

# Mes 7 conseils de prospérité



Nathalie Cariou

[www.femmes-et-argent.com](http://www.femmes-et-argent.com)



# Mes 7 conseils de prospérité

... et des questions pour les accompagner

...

Ces conseils s'adressent à tous ceux et celles qui sont prêts à prendre la responsabilité de leur situation financière, qui veulent l'améliorer durablement et s'enrichir VRAIMENT.

Devenir riche s'apprend.

C'est un emploi à temps partiel qui n'a rien à voir avec le temps que vous passez à gagner de l'argent.

Voici **mes 7 premiers conseils** pour y parvenir.

Je les ai complétés de « questions à un million d'Euros » :

Celles qu'il suffit de se poser pour se sentir avoir déjà progressé.

Prenez quelques minutes pour y réfléchir sérieusement.

Votre liberté financière future s'y trouve peut-être en graines !

# Premier CONSEIL



Consacrez du temps à vos affaires, à votre argent et à votre situation financière.  
Du temps à faire vos comptes, à réfléchir à vos objectifs, à attirer l'abondance dans votre vie, à apprendre le langage de l'argent.



## Questions

***Combien de temps consacrez-vous chaque semaine à gagner de l'argent ?***

***Et une fois qu'il est là combien de temps consacrez-vous à vous en occuper ?***

***Qu'en pensez-vous ?***

***Cela vous conduira-t-il à titre riche un jour ?***

# Deuxième CONSEIL

Construisez une relation d'amour avec l'argent. Dans la vie, nous fréquentons en priorité ceux qui nous considèrent, qui nous respectent et qui nous apprécient.



C'est la même chose pour l'argent. Il fréquente le porte-monnaie de ceux

- qui le considèrent (ne pas dire : l'argent n'a pas d'importance !),
- qui le respectent (savoir où il va, faire ses comptes),
- et qui l'apprécient (pensez-vous vraiment que vous serez riche un jour si vous croyez que les riches sont égoïstes et « m'as-tu-vu » ?).



## Questions

***Quelle est la première pensée qui vous vient quand vous croisez un « riche » qui le montre (bel voiture, beau pourboire, belle montre, beaux vêtements ...) ?***

***Quelle émotion se cache derrière ? Envie, jalousie, admiration, gêne, colère, joie, tristesse ?***

***A quand la dernière fois où vous avez pensé d'une personne riche : « C'est génial, voyons comment il a fait pour faire comme elle ... ».***

***Jamais ? ... il n'est peut-être pas trop tard !***

# Troisième CONSEIL

Soyez reconnaissant de ce que vous avez déjà : l'ordinateur sur lequel vous lisez ce mail, un toit au dessus de votre tête, mais aussi vos amis, votre famille, votre santé, votre capacité de travail.

Vous êtes une personne particulièrement chanceuse, soyez-en convaincu (e) !



Cela s'appelle la gratitude et c'est une manière de nourrir votre conscience d'abondance et d'apprivoiser la peur de manquer qui vous conduit tout droit vers la thésaurisation, la rétention, l'impossibilité d'investir vraiment.



## Question

***Cinq choses dont vous êtes particulièrement reconnaissant (e) ... à vous, aux autres, au monde ... dans les dernières 24 heures***



# Quatrième CONSEIL

Apprenez les règles du jeu de l'argent.

Pas celles que tout le monde connaît : celles qui permettent de gagner la partie.



Nous pensons tous connaître les règles du jeu de l'argent parce que l'argent est partout et qu'il fait partie de notre vie depuis notre plus tendre enfance (par sa présence ou son absence).

Mais seuls certains connaissent les règles non dites, celles qui permettent de gagner.

Comme au Scrabble ou aux échecs, tout le monde peut jouer mais seuls les joueurs avertis peuvent gagner !



## Questions :

***A quand la dernière fois que vous avez eu un magazine économique ou financier entre les mains ?***

***Ou que vous avez écouté une émission économique à la radio ?***

***Hier ? Aujourd'hui ? Bravo !***

# Cinquième CONSEIL

Ce que vous consommez au présent n'est plus disponible pour l'avenir.  
A chaque fois que vous dépensez sans compter au présent, c'est un peu de votre avenir que vous hypothéquez.



Réduisez vos dépenses présentes à ce dont vous avez vraiment besoin. Et économisez le superflu pour l'avenir !



## Question :

***Comment feriez-vous si vous deviez impérativement économiser 10% de vos dépenses dès le mois prochain ? (Impossible n'est pas une réponse ... c'est impératif !)***

# Sixième CONSEIL

Ouvrez un compte de liberté financière. Que vous alimenterez tous les mois, automatiquement, en début de mois. Un compte réservé à votre avenir, que vous allez pouvoir investir.

Mais que vous n'utiliserez en aucune façon en cas de coups durs.



**Question :** *Combien mettez-vous de côté chaque mois ?*

*C'est, en réalité, combien vous êtes payé (e) tous les mois. Pour le reste, vous n'êtes qu'une plateforme de distribution.*



# Septième CONSEIL

Soyez généreux ! Respecter et considérer l'argent, c'est aussi savoir ce qu'il est vraiment et l'utiliser en fonction. L'argent est une énergie. Il est fait pour circuler.



Donnez dès maintenant une partie de ce que vous avez pour « célébrer » l'énergie de l'argent. Les bonnes causes sont nombreuses ! Même s'il ne s'agit que de quelques euros ... il n'y a pas de petites sommes.  
Il n'y a que l'argent qui circule et celui qui ne circule pas.

## Question :



***Si vous vouliez donner pour une bonne cause, sans attendre, dès aujourd'hui, quelles sont les 3 « bonnes causes, ou les 3 ONG, qui vous viennent à l'esprit ?***

# Huitième CONSEIL

En prime ...

Je vais rajouter un huitième conseil, peut être le plus précieux :

Quelle que soit la situation financière dans laquelle vous êtes aujourd'hui, quel que soit votre objectif financier (améliorer votre situation, régler vos dettes, devenir riche ...) faites quelque chose !

Ne lisez pas ces 7 conseils de prospérité sans agir tout de suite.

Il y a toujours quelque chose que l'on peut faire DES MAINTENANT.



## Question :

***Si vous deviez faire une chose, dès maintenant, pour améliorer votre situation financière ... n'écrivez pas la réponse ... levez-vous et faites-le ...***

Vous trouverez sur le blog « [Femmes et Argent](#) » des conseils et des informations pour aller plus loin dans votre réflexion et dans votre connaissance de l'argent.

Et si vous souhaitez être aidé (e) et accompagné (e) sur ce chemin vers l'authentique richesse (**N'oubliez pas que l'argent est un outil de développement matériel, mais aussi personnel et spirituel !**), l'ensemble de nos formules d'accompagnement, personnelles et professionnelles, sont sur le site des [Clefs de la Réussite](#).

Mais n'oubliez pas : quoi que vous décidiez, ne restez pas sans rien faire !



Nathalie Cariou

*Coach en intelligence financière, conseil en indépendance professionnelle et financière, spécialiste de la relation à l'argent*